



今月の食育目標
おやつを上手に摂る

9月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

2025(令和7)年8月24日

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1 月	8月29日(金)～初ター・ｽﾎﾟﾝ他注文期間	魚の照り焼き・酢みそ和え・かぼちゃの甘煮・オレンジ	325kcal	バナナ		きなこパン	
2 火		卵とじ・しらすと大根のサラダ・バナナ	342kcal	蒸しパン		大学芋	
3 水	太鼓指導日	和風スパゲティ・チーズポテト・オレンジ	242kcal	りんご寒天		クッキー	
4 木	すずらん組クッキング	豚肉の生姜焼き・キャベツのレモン酢和え・パインアップル	363kcal	味噌トースト		ヨーグルト(コーンフレーク・みかん缶)	
5 金	わくわくひろば・布団・シーツ交換日	魚の酢豚風・きゅうりのゆかり和え・バナナ	352kcal	黒糖スナッヅ		お好み焼き	
6 土	希望保育	鶏肉とさつまいもの煮物・なすの酢のもの・オレンジ	409kcal	にんじんのごま和え		居残り(おにぎり)	
7 日							
8 月		豚肉の竜田揚げ・厚揚げのケチャップ煮・塩昆布粉ふきいも・バナナ	464kcal	ぶどう	オレンジ	シガーサンド	
9 火	体育遊び・ちゅうりっぷクッキング	魚の中華ソースかけ・マカロニサラダ・オレンジ	448kcal	トーステッドチーズパン		栗おにぎり	
10 水	さくら組クッキング	卵の野山焼き・大根サラダ・パインアップル	326kcal	シュガーおさつ		ヨーグルト(バナナ・人参)	
11 木	さくら組スイミング	ドライカレー・酢の物・バナナ	367kcal	黒糖マカロニ		チーズ蒸しパン	
12 金	誕生会・布団・シーツ交換日	にんじんご飯・鶏肉のコーンフレーク焼き・冷拌三糸・ぶどう	364kcal	クッキー		パイ・ア・ラ・モード	
13 土	希望保育・にこにこひろば	炒めビーフン・かえりの佃煮・バナナ	338kcal	青のりポテト		居残り(米粉のガトーショコラ)	
14 日							
15 月	敬老の日						

10月の行事予定

1日(水) 太鼓指導日
7日(火) 歯科検診 9:30～
15日(水) 内科検診13:30～・明細書配布
17日(金) わくわくひろば
21日(火) 誕生会
24日(金) わくわくひろば・弁当日
27日(月) 消防署見学(すずらん・ひまわり・さくら組)・口座引渡し
29日(水) ひまわり組公開保育

2日(木) さくら組スイミング
8日(水) 予行練習
18日(土) 運動会予備日
22日(水) さくら組 宣山荘訪問
25日(土) ちゅうりっぷ組参観日

6日(月) お月見会
11日(土) 運動会
16日(木) 体育遊び
19日(日) ペンキ塗り
23日(木) さくら組スイミング

個人懇談…もも組 9月24日(水)～10月10日(金) 毎週金曜日 布団・シーツ交換日
すずらん組 10月20日(月)～11月 7日(金) 毎週土曜日 希望保育



運動会について

10月11日(土) 9:45～ 予備日10月18日(土)

もも・すずらん・ひまわり・さくら組がクラスごとに入れ替えにて運動会を行います。
詳細につきましては、WEB掲示板にてお知らせいたします。
プログラムは、10月8日(水)に配布いたします。

9月に入ると運動会の練習が始まります。運動靴・動きやすい服装で登園してください。
まだまだ暑い日が続きますので、水筒をお忘れなく。水分類給の回数も増えています。
多めにいれてきてください。
汗を着替えることも多いので、着替えの補充もお願いいたします。

プールバックについて

ひまわり組・さくら組
運動会前日まで毎日持たせてください。
運動会の練習で砂ほこりにまみれますので、
きれいに流し体を拭きますね。

運動会準備体操

9:20までに登園してください
9:20～各部屋で、
運動会の準備体操の練習を行います。



9月行事予定・献立

日	曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
					午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16	火	明細書配布・ノー菓子	コーン焼売・ごま酢和え・さつまいもの煮つけ・オレンジ	415kcal	パインアップル	バナナ	きび砂糖クッキー	
17	水		豚肉の味噌焼き・うの花・かぼちゃのごまきんぴら・バナナ	383kcal	オープン餃子		ジャコトースト	
18	木	ひまわり組クッキング・さくら組スイミング	魚のポテマヨ焼き・ほうれん草としめじの炒め物・パインアップル	331kcal	コconaツクッキー		ヨーグルト (もも缶・ジャム)	
19	金	もも組クッキング・わくわくひろば・布団・シーツ交換日	和風オムレツ・大根ときゅうりの酢の物・バナナ	375kcal	ココアサンド		クレープ	クラッカーサンド
20	土	希望保育	いかと野菜のカレー炒め・中華和え・オレンジ	356kcal	蒸しおさつ		居残り (寒天)	
21	日							
22	月		タンドリーチキン・キャベツと舞茸の塩昆布バター炒め・フライドかぼちゃ・パインアップル	416kcal	きなこバナナ		ココアボール	
23	火	秋分の日						
24	水	体育遊び	和風梅チキンバーグ・茹でキャベツ・じゃがいものソテー・オレンジ	385kcal	もも寒天		人参きんぴらトースト	
25	木	交通安全教室・口座引落とし	魚とほうれん草のグラタン・短冊サラダ・ぶどう	352kcal	カナッペ		おさつマドレーヌ	
26	金	布団・シーツ交換日	野菜あんかけうどん・スティックきゅうり・バナナ	227kcal	セサミトースト		ヨーグルト (パイン缶・アロエ)	ヨーグルト (みかん缶)
27	土	希望保育・にこにこひろば	麻婆じゃが・ブロッコリーのごま和え・オレンジ	345kcal	みたらしかぼちゃ		居残り (ももケーキ)	
28	日							
29	月	全体練習	焼き鮭の和風きのこあんかけ・人参の煮つけ・みそポテト・パインアップル	364kcal	きなこパイ		焼きそば	焼きうどん
30	火	ちゅうりっぷ組 1 歳児公開保育	コロッケ・ひじきの煮付け・茹でブロッコリー・オレンジ	487kcal	オレンジポンチ		ポパイクッキー	

16日 (火)
さつまいもの煮つけ

●栄養

さつまいもにはビタミンや食物繊維、ミネラルが多く含まれています。豊富なでんぷんが熱に弱いビタミンCを保護するので加熱調理でもしっかり摂取できます。皮にも食物繊維やビタミン、ミネラルが含まれているので、皮ごと食べるとより栄養を摂取できます。

●保存方法

さつまいもは寒い環境が苦手な野菜です。冷蔵庫で保存するのではなく、新聞など冷暗所で保存しましょう。

●美味しいさつまいもの見分け方

- ・皮の色が鮮やかなもの
- ・傷や黒ずみがないもの
- ・ひげ根がないもの



1Fホール改修工事について

8月23日(土)・8月30日(土)・9月6日(土)

土曜日ごとに1Fホール・ラウンジの床張り替え工事を行います。

工事当日は、もも組から入ってください。

- ・もも組で受入れをします。
- ・降園時のお迎え時間記入表も、もも組前に置いています。
- ・幼児クラスは、ビニール袋に靴を入れて2Fに上げるようにしてください。

ご不自由をおかけいたしますが、ご協力の程よろしくお願いいたします。



お知らせ

- ・林星香(保育教諭)・佐藤のどか(保育教諭)が7月下旬より産休に入りました。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。
- ・10月20日(日) ペンキ塗りを予定しています。役員の皆様はじめ、お父様方ご協力 よろしくお願いいたします。メール配信いたしますので、返信お願いいたします。



保育材料等いただきました
ありがとうございました

瀬能様

大切にに使わせていただきます

